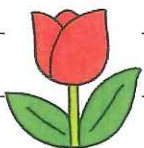




献立予定表

日	曜	副食	おやつ		離乳食 中期・後期	備考
			9時(未満児)	3時(共通)		
1	木	豚肉と豆腐のとろみ煮 エビとブロッコリーのソテー	ビスコ 牛乳	おからマフィン 牛乳	豆腐の鶏そぼろあんかけ なすのみそ汁	スプーン
2	金	チキンカレー 春雨サラダ,果物	せんべい 牛乳	チョコチップカップケーキ 牛乳	おじゃ 肉じゃが	スプーン
3	土	パンの日	ウエハース 牛乳	お菓子 お茶	おじゃ 鶏肉と野菜の煮物,果物	白ご飯 いりません。
5	月	肉うどん ツナときゅうり酢の物,いちご	クラッカー 牛乳	バナナ蒸しパン 牛乳	肉うどん 果物	
6	火	コーンクリームシチュー 大根のサラダ,果物	ビスケット 牛乳	お麩のゴマシュガー 牛乳	ホワイトシチュー 温野菜サラダ	スプーン
7	水	肉じゃが シルバーサラダ	ヨーグルト	ふかしいも お茶	肉じゃが 豆腐のみそ汁	
8	木	エビカツ,ごぼうサラダ,果物 そうめん汁	ビスコ 牛乳	フルーツヨーグルト	そうめん汁 鶏だんご	
9	金	鮭の塩焼き,ひじきの炒め煮,果物 じゃがいものみそ汁	食パン 牛乳	にんじんマフィン 牛乳	白身魚と野菜のトロ煮 大根のみそ汁	
10	土	栄養きんぴら きゅうりとトマトのサイコロサラダ,果物	バナナ	パン パッカルゴールド	鶏肉と野菜の煮物 さつま芋のみそ汁	
12	月	卵とほうれん草のグラタン,ミニトマト,果物 わかめスープ	クラッカー 牛乳	野菜ジュースケーキ 牛乳	マカロニのトロ煮 トマトスープ	スプーン
13	火	鶏肉のみそ焼き,ブロッコリー,果物 春雨汁	ビスケット 牛乳	豆乳きな粉蒸しパン 牛乳	鶏肉と野菜の煮物 果物	
14	水	和風ハンバーグ,ブロッコリー,にんじんの甘煮 レタススープ	ヨーグルト	アイスクリーム	野菜のとろとろ煮 鶏だんご	
15	木	田舎風オムレツ,枝豆,ミニトマト わかめと油揚げのみそ汁	ビスコ 牛乳	チーズケーキ 牛乳	じゃがいもの煮物 豆腐のみそ汁	
16	金	ばってん揚げ,枝豆,果物 若竹汁	せんべい 牛乳	石垣まんじゅう 牛乳	白身魚のあんかけ 吸い物	
17	土	皿うどん,果物 中華風スープ	バナナ	パン ぶどうジュース	野菜うどん 果物	
19	月	鶏肉の香り焼き,いんげんソテー,果物 野菜スープ	クラッカー 牛乳	オレンジケーキ 牛乳	鶏だんご 野菜スープ	
20	火	ピザ風ハンバーグ,ブロッコリー,果物 コンソメスープ	ビスケット 牛乳	きなこトースト 牛乳	豆腐の鶏そぼろあんかけ 大根のみそ汁	
21	水	お楽しみランチ	ヨーグルト	ケーキ お茶	おじゃ 鶏肉と野菜の煮物,果物	誕生会 白ご飯いりません
22	木	さわらの塩焼き,酢の物,果物 豆腐とわかめのみそ汁	ビスコ 牛乳	ごまマフィン 牛乳	白身魚と野菜のトロ煮 ほうれん草のみそ汁	
23	金	野菜ビーフン炒め,果物 トマトスープ	食パン 牛乳	りんごゼリー	鶏肉と野菜の煮物 トマトスープ	
24	土	オープンオムレツ,枝豆,ミニトマト コンソメスープ	バナナ	パン 野菜生活ジュース	じゃがいもの煮物 キャベツの味噌汁	
26	月	豆乳汁 ちくわのカレー揚げ,ミニトマト	クラッカー 牛乳	たまごサンド お茶	豆乳汁 果物	
27	火	鶏肉のチーズ焼き,粉ふきかぼちゃのごま風味,果物 マカロニスープ	ビスケット 牛乳	たこ焼き風マフィン お茶	鶏肉と野菜のトロ煮 マカロニスープ	
28	水	さばの竜田揚げ,酢の物,ミニトマト 豆腐とえのきのみそ汁	ヨーグルト	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	白身魚と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	
30	金	つみれ汁 肉味噌納豆,果物	せんべい 牛乳	きないもクッキー お茶	のっぺい汁 果物	



給食だより

ご入園・ご進級おめでとうございます。園児さんにとっては、期待が膨らむ新年度の始まりですね。給食室も新たに安全でおいしい給食作りに取り組んでいきますので、よろしく願います。レシピや食事の事でお困りの際は給食室にお声掛け下さい。

- *3日はパンの日です。全園児さん白ご飯はいりません。
- *21日はお楽しみランチです。以上児さんの白ご飯はいりません。
- *スプーンと記入がある日は以上児さんは準備をお願いします。
- *いづれの日も離乳食は園で準備します。



楽しくておいしい給食に

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も喜ばれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています。

こまめなポイント

- ①旬の食材を使う
- ②添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
- ③だしから、すべて手作りにする
- ④硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする